

# FORMULA 1 EXPRESS

## HÄLSOSAM MÅLTIDSBAR



### Innehåll:

Sojagranulat, fruktos-glukossirap, sojachips (sojaprotein, tapiokastärkelse, salt), mjölkchoklad 8,9 % (socker, kakaosmör, helmjölkspulver, kakaomassa, emulgeringsmedel: sojalecitin; smakämnen), glukossirap, polydextros, sojaprotein, oligofruktos, extruderade cornflakes med choklad (majsmjöl, vetemjöl, fettreducerad kakao, socker, vetemjöl, salt, smakämnen), fruktos, mineraler (dikalciumfosfat, trikalciumfosfat, magnesiumoxid, järn(III)difosfat, zinkoxid, mangansulfat, kopparsulfat, kaliumjodid, natriumselenit), chokladdroppar 1,8 % (socker, kakaomassa, kakaosmör, emulgeringsmedel: sojalecitin; vanilj), vegetabiliska fibrer: gummi arabicum; solrosolja, smakämnen, salt, surhetsreglerande medel: citronsyra; emulgeringsmedel (sojalecitin), vitaminer [C-vitamin (askorbinsyra), nikotinamid, E-vitamin (tokoferylacetat), kalciumpanotemat, vitamin B2 (riboflavin), vitamin B6 (pyridoxinhydroklorid), vitamin B1 (tiaminhydrogenklorid), A-vitamin (retinylacetat), folsyra, biotin, D-vitamin (kolekalciferol), vitamin B12 (cyanokobalamin)]. Innehåller mjölk, soja och gluten. Kan innehålla spår av morot, nötter, jordnötter och sesamfrön.

En uppdaterad ingredienslista och näringsinnehåll hittas på produktetiketten.

Näringsvärde:  
1 portion = 1 bar (56 g)

	per 100 g	per bar (56 g)	% EU RDI*
Energi	370 kcal (1550 kJ)	207 kcal (868 kJ)	-
Protein	23,9 g	13,4 g	-
Kolhydrater	37,5 g	21,0 g	-
varav: socker	25,4 g	14,2 g	-
Fett	10,6 g	5,9 g	-
varav:			
mättade fettsyror	3,5 g	1,9 g	-
enkelomättade fettsyror	3,2 g	1,8 g	-
fleromättade fettsyror	3,8 g	2,1 g	-
Linolsyra	2,7 g	1,5 g	-
Kostfibrer	14,5 g	8,1 g	-
Natrium	0,39 g	0,22 g	-
<b>VITAMINER</b>			
Vitamin A	433 µg	242 µg	30%
Vitamin D	2,8 µg	1,5 µg	30%
Vitamin E	6,6 mg	3,7 mg	31%
Vitamin C	43,4 mg	24,3 mg	30%
Tiamin	0,61 mg	0,34 mg	31%
Riboflavin	0,9 mg	0,5 mg	36%
Niacin	10,2 mg	5,7 mg	36%
Vitamin B6	0,82 mg	0,46 mg	33%
Folsyra	108,4 µg	60,7 µg	30%
Vitamin B12	1,35 µg	0,75 µg	30%
Biotin	27,1 µg	15,2 µg	30%
Pantotensyra	3,25 mg	1,8 mg	30%
<b>MINERALER</b>			
Kalcium	428 mg	239 mg	30%
Fosfor	604 mg	338 mg	48%
Järn	11,1 mg	6,2 mg	44%
Magnesium	98,0 mg	54,9 mg	15%
Zink	6,21 mg	3,48 mg	35%
Jod	82,5 µg	46,2 µg	31%
Kalium	928 mg	519 mg	26%
Koppar	0,83 mg	0,46 mg	46%
Selen	29,9 µg	16,7 µg	30%
Mangan	1,08 mg	0,61 mg	30%

## Kärnprodukter

Nu behöver du aldrig mer oroa dig över att missa näringsrika måltider när du är i farten! Nya, praktiska Formula 1 Express hälsosam måltidsbar är näringsmässigt balanserad och smakar gott. Formula 1 Express hälsosam måltidsbar ger dig de essentiella näringsämnen som behövs för en hälsosam måltid\* i farten.

### VIKTIGA FÖRDELAR

- Kalorikontrollerad, endast 207 kcal per bar.
- Hög halt av kostfibrer och sojaprotein ger oförminskade energinivåer och hjälper till att ge en längre mättnadskänsla.
- Lågt glykemiskt index (GI).
- Innehåller soja.
- Har ett högt innehåll av essentiella vitaminer och mineraler som hjälper dig att få i dig rekommenderat dagligt intag (RDI).
- Lämplig för vegetarianer.
- Finns i chokladsmak.
- Praktisk måltidsbar som ger en näringsmässigt balanserad måltid som smakar gott.

### VARFÖR BEHÖVS DEN HÄR?

När du försöker kontrollera vikten är det viktigt att ha ett näringsmässigt balanserat kostintag. Detta kan vara svårt om du inte har tillgång till praktiska och goda alternativ. En hälsosam måltid som Herbalife Formula 1 Shake eller Formula 1 Express hälsosam måltidsbar håller kaloriintaget nere, samtidigt som du får essentiella vitaminer och mineraler, långsamma kolhydrater och protein som ger energi och en längre mättnadskänsla.

### ANVÄNDNING

Njut av Formula 1-shakes eller Formula 1 Express hälsosam måltidsbar varje dag som ett näringsrikt måltidsalternativ.

### Vill du ha ett skräddarsytt viktkontrollprogram?

Varje dag föredrar miljontals människor måltidsersättning i form av Formula 1-shakes som hjälper dem att nå viktresultat som de kan känna sig stolta över. Skapa en ny och spännande måltid varje dag genom att komplettera shaken med din favoritfrukt och skräddarsy smaken ännu mer. Formula 1 shakepulver säljs i burk eller portionspåsar.

### Behöver du en praktisk och hälsosam måltid när du är i farten?

**NYHET** - Formula 1 Express hälsosam måltidsbar är praktisk att ha med sig när man är i farten. Avnjut den tillsammans med ett stort glas vatten – och du behöver aldrig mer gå miste om en näringsrik måltid. Finns i knaprig chokladsmak. En läcker måltidsersättning som hjälper dig att undvika alternativ med högt kaloriinnehåll när du är i farten.

\*Produkten är avsedd att användas som en del av en energibegränsad kost tillsammans med andra livsmedel i kombination med regelbunden fysisk aktivitet.

Din oberoende Herbalifedistributör är:

**www.Hblshop.com**  
**Tel: 040-925274**