

Älska din hy

Huden är kroppens största organ. Den väger mellan två och fyra kilo, täcker mellan en och två kvadratmeter och förnyas sig själv fullständigt var sjunde till tionde vecka. Varje dag lossnar cirka fem miljoner döda hudceller.

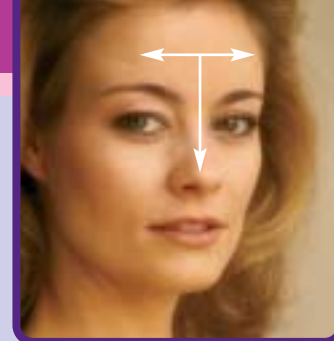
Huden återspeglar ditt hälsotillstånd och din biologiska ålder. Den är mjuk och slät när den blir väl omhändertagen och torr och fjällig när den tas för givet.

För att vara stolt innehavare av vacker, mjuk, ungdomlig hud måste du ta hand om den.

När du vårdar huden är det mycket viktigt att du ägnar dig åt den del av dig som alla ser – huden på ansikte och hals – din hy.



Hemligheten med vacker hy



Fokus på T-zonen

Den ovillkorliga gyllene regeln innan du börjar använda produkter på den ömtåliga huden i ansiktet är att fastställa hudtyp...

Normal hy och blandhy

- Aningen fet glans i T-zonen
- Torrare kinder
- Får ibland finnar och utslag

Vi rekommenderar att du använder urvalet av Balanserande produkter

- Balanserande rengöringscreme #0319
- Balanserande ansiktsvatten #0320
- Balanserande fuktcreme #0321
- Köp alla tre som en serie #0318

Torr och känslig hy

- Fina, torra linjer kring ögon och mun, linjer i ansiktet på grund av uttorkning
- Huden på kinderna är glämgig, torr och spänd
- Huden är mycket känslig för sol, vind och miljöföroreningar

Vi rekommenderar att du använder urvalet av Fuktgivande produkter

- Fuktgivande rengöringscreme #0323
- Fuktgivande ansiktsvatten #0324
- Fuktgivande fuktcreme #0325
- Köp alla tre som en serie #0322

Fet hy

- Glansig och fet i T-zonen och på kinderna
- Förstorade porer och tydliga pormaskar
- Får ofta finnar och utslag

Vi rekommenderar att du använder urvalet av Oljefria produkter

- Oljefri rengöringsgel #0315
- Oljefritt ansiktsvatten #0316
- Oljefri fuktcreme #0317
- Köp alla tre som en serie #0314

Vad du ska och inte ska göra om du vill vårda huden

Hur ska du då göra för att hjälpa huden att se sund ut och kännas ungdomligare?



Du ska

- Dricka två liter vatten varje dag, varav gärna 2-3 glas med Herbal Aloe örtkoncentrat #0025
- Följa en kostplan som innehåller mycket färsk frukt och grönsaker och få animaliska produkter
- Försöka sova tillräckligt och gott
- Ta kosttillskott av hög kvalitet, inklusive ett vitamin- och mineraltillskott (Vitamin- & mineraltabletter #0133) och Omega 3 essentiella fettsyror (Herbalifeline #0065)
- Följa en daglig hudvårdsrutin med någon av Herbalifes hudvårdsserier
- Ta en rask promenad i friska luften varje dag
- Hålla stressnivåerna på ett minimum och ha en positiv syn på livet i största allmänhet!

Du ska inte

- Följande dagliga vanor får negativa, långsiktiga effekter på din hud:
- Otillräckligt intag av vatten
 - Dålig näring, skräpmat
 - Sömnbriest
 - Stress
 - Vissa läkemedel
 - För mycket kaffe och te
 - Alkoholkonsumtion
 - Rökning
 - För mycket sol eller kallt, fuktigt, blåsigt väder
 - Centralvärme och luftkonditionering

Det grundläggande... rengör, fräscha upp, återfukta

Vi behöver alla rengöra ansikte och hals, morgon och kväll!

Dagens ansamling av döda hudceller, svett, smink och talg blandas med smuts från luften, täpper till porerna och ger hyn ett glåmigt och trist utseende.

Varför måste jag använda ansiktsvatten efter rengöringen?

Ansiktsvatten används för att ta bort de sista resterna av rengöringscremen och stramar upp porerna så att de blir mindre synliga. Ansiktsvatten gör att hyn känns fräsch och sval.

När du vant dig vid en daglig rutin där du rengör, fräschar upp och återfuktar är du redo att ta hand om hyn lite extra för att se till att den alltid ser strålande ut...

Extra näring

Skin Activator är en avancerad hudvårdsformulering som kan hjälpa till att minska tecknen på åldrande. Applicera efter ansiktsvattnet och före fuktcremen för bästa resultat. #0307

Nature's Mirror Fuktgivande mask är utformad med extrakt av växtmjölk som kan hjälpa till att släta ut och lugna hyn, samt extrakt av alger som förbättrar dess spänst. Masken innehåller även A-vitamin som kan hjälpa till att strama upp huden i området kring ögonen. #0375

Exfoliera regelbundet

Skonsam peeling avlägsnar döda celler från hyns yta. Detta underlättar bildandet av nya celler samtidigt som blodcirkulationen förbättras och ger den där välbekanta "lystern". #0376

Rengöring

Den här siltberikade ansiktsmasken drar ut föroreningar och andra orenheter som kan täppa till porerna och orsaka blemmor. Exklusiva "växtpärlor" snabbar upp exfolieringsprocessen och gör att hyn känns len och fräsch. #0306

Minska rynkor

Lift är perfekt för det känsliga området kring ögonen där huden är särskilt benägen att bli påsig, få mörka ringar och rynkor. Lift hjälper till att förbättra hudens tillstånd och har antiåldrande egenskaper. #0305

Fuktgivande ögoncreme är speciellt utformad med ett mildt extrakt av flera växter framtaget specifikt för områdena kring ögon och läppar som är benägna att få rynkor. #0373

Vad händer om jag inte tillför hyn fukt varje dag?

Luftföroreningar, sol, hårt klimat, luftkonditionering och centralvärme avlägsnar fukt från hyn och gör den torr och glåmig. Två liter vatten återfuktar hyn inifrån. Du kan även tillföra fukt utifrån. En bra fuktcreme hjälper till att förhindra att fukten avdunstar. Massera in fuktcremen efter ansiktsvattnet för att hjälpa till att binda så mycket fukt i hyn som möjligt.

Vitalisera huden medan du sover

Aktiverande sammansättning för natten hjälper till att återfukta hyn medan du sover. Den här exklusiva utformade lotionen vitaliserar hudcellerna och tillför extra fukt så att du vaknar med fräschare, mjukare hy. #0374

Night Companion kombinerar eteriska oljor med andra uppmjukande ingredienser för att lindra och fylla på näring i hudcellerna. Resultatet är en smidigare hy med vacker utstrålning. #0304

Återfukta hyn under dagen?

Day Defense är en fuktcreme som kombinerar ett system för kontinuerlig fukttilförsel med vitaminer som bekämpar fria radikaler för att få klarare, slätare, sundare hy. #0303



Bilden är ett exempel – produkterna varierar från land till land

Din hy förtjänar det bästa

Välj din hudtyp i antingen Quickstart, Avancerat eller Optimalt och börja njuta av vacker hy idag!

Nature's Mirror Quickstart

Vårt Quickstart-sortiment innehåller de grundläggande produkterna för att hjälpa till att få och behålla sundare, ungdomligare hy. Sortimentet inkluderar Nature's Mirror rengöringscreme, ansiktsvatten och fuktcreme, tillsammans med Skonsam peeling och Fuktgivande ögoncreme. Skäm bort hyn på det här enkla sättet och märk skillnaden inom några minuter!

Balanserande #2042
Fuktgivande #2041
Oljefri #2043



Nature's Mirror Avancerat

I det Avancerade sortimentet finns produkter som verkar natt som dag, och som hjälper till att rengöra och fräscha upp på djupet. Det innehåller samma produkter som Quickstart plus Night Companion, vår uppmjukande formula med vitaminer och örter som hjälper till att fylla på näring och reparera, och Mystic Mask, som rengör genom att dra ut orenheter och överskottsfett så att hyn får en fin lyster. Se skillnaden!

Balanserande #2045
Fuktgivande #2044
Oljefri #2046

Nature's Mirror Optimalt

Sortimentet innehåller en fullständig uppsättning produkter för att få en vackrare och ungdomligare hy. Njut av alla de fördelar Nature's Mirror Avancerade sortiment ger plus ytterligare två exklusiva produkter: Day Defence med solskyddsfaktor tio är en perfekt utgångspunkt för att återfukta och skydda. Aktiverande sammansättning för natten hjälper till att göra fina linjer mindre synbara. Om du vill unna hyn det allra bästa ger det Optimala sortimentet resultat som saknar motstycke...

Balanserande #2012
Fuktgivande #2011
Oljefri #2013



Bilden är ett exempel – produkterna varierar från land till land

Din livslånga plan för välbefinnande börjar IDAG!

Herbalifes fina sortiment med vetenskapligt avancerade näringsprodukter, produkter för viktkontroll och kroppsvård backas upp av personlig, vänlig service.

 **HERBALIFE.**

 Auktoriserad medlem av
Direkthandelsföretagens
Förening

 **df**
Auktoriserad medlem av
Direkthandelsföretagens
Förening

Nummer 106 – Bilaga
Swedish
#5921-SW-06