

Träffa en ödmjuk miljonär...

Herbalifes senaste medlemmar i Chairman's
Club Pedro och Juliane Cardoso



“Jag har aldrig testat någon annan strategi. Marknadsplanen har gjort många rika. Varför ändra ett vinnande koncept?”

Pedro Cardoso är oerhört ödmjuk. "Jag är en enkel kille", säger han. "Jag är bara en distributör som ger sig av varje dag och berättar för folk om Herbalife." Men den här "enkle killen" har byggt upp en organisation med fler än 12 500 supervisors och bor på en vacker brasiliansk ö i ett lyxhus. Hur åstadkom han det? Den alltid lika ödmjuka Pedro säger: "Jag har hittat ett tillvägagångssätt som fungerar, och på det sättet har jag jobbat varje dag i 12 år."

"Varför ändra ett vinnande koncept?"

Pedro arbetade som transportchef vid ett stort kosmetikföretag när han följde med en vän till ett Herbalife Opportunity-möte. Han blev så intresserad att han blev distributör. "Jag förstod genast att det fanns stora möjligheter att lyckas om jag bara följde marknadsplanen", drar sig Pedro till minnes. "Jag började prata med människor om produkterna och affärsmöjligheten – och det har jag helt enkelt aldrig upphört med."

Om man är på jakt efter ett levande bevis på att marknadsplanen – "använd produkterna, ha på dig knappmärket, prata med folk" – fungerar så är Pedro Cardoso ett bra exempel. "Jag har byggt upp hela min verksamhet genom att följa de tre enkla reglerna", säger han. "Jag använder produkterna – och trots att jag nästan är 40 känner jag mig som en tjugooåring! Jag sätter på mig knappmärket och ger mig ut och pratar med folk", förklarar Pedro. "Jag har aldrig testat någon annan strategi. Marknadsplanen har gjort många rika. Varför ändra ett vinnande koncept?"

Miljonären som tvättar bilar

Vad gör då denne makalöst framgångsrike man på dagarna? "Jag tvättar bilarna", förklarar Pedro. "Nästan varje morgon åker jag ner till biltvätten." Och man förstår varför, när man får veta att han äger 12 bilar – däribland flera BMW:er och en Ferrari – samt fyra motorcyklar. "När jag har tvättat klart den sista bilen, har den första blivit smutsig igen", skojar Pedro.

Men resultatet av Pedros besök på biltvätten är inte bara rena bilar. "Det stället har blivit en av mina största försäljningskällor", förklarar han. "Jag dyker upp med en ny bil varje dag, och till slut undrar folk vad jag arbetar med."



Grattis till portugisiska Natália Ferreira och José Paulo Dinis, nya medlemmar i Chairman's Club. I nästa nummer av Today kan du läsa mer om dem.

En familjeman

Pedro har köpt dyra leksaker till sig själv och familjen – en segelbåt, en liten vagnpark med nya bilar, vackra hus – men hans största belöning är något som inte kan köpas för pengar. "Jag har förmånen att få bo här med min fru Juliane och våra underbara barn", säger Pedro. "Vi åker på fantastiska resor och vi ställer upp för varandra. Det är det bästa med verksamheten."

"Äntligen är jag distributör igen!"

Pedro är inte en person som tar sig själv på stort allvar, och han berättar gärna hur han ser på sin kvalificering till den exklusiva Chairman's Club. "Jag kände trycket när jag började närma mig", säger han. "Men det bästa med att ha klarat det är att jag nu kan återvända till att göra det jag gillar allra bäst – och det som har fört mig så långt till att börja med – att vara en helt vanlig distributör. Jag tänker ge mig ut och berätta om Herbalife för alla som vill lyssna. Jag längtar!"*

"Jag har hållit mig till grunderna – tack vare det har jag blivit rik."



* Intäktsuppgifterna som presenteras gäller enbart för de personer som intervjuas. Uppgifterna anger ingen garanterad intäkt för en distributör och de är inte typiska på något sätt. Vill du ha ytterligare uppgifter om genomsnittliga intäkter för amerikanska supervisors kan du besöka www.Herbalife.com eller www.MyHerbalife.com.

Bli redo för sommaren!

Om du vill se lika bra ut som du mår i sommar behöver du bara lite förberedelser. Följ våra enkla riktlinjer under veckorna före semestern så kan du...

Ha din bästa sommar någonsin...

ShapeWorks™ – absolut uppfräschande och stressfritt...

Meny före semestern

Frukost

Formula 1 shake plus Formula 3 - Personligt proteinpulver (be din ShapeWorks™-coach att räkna ut hur mycket protein du behöver dagligen), plus Formula 2 - Multivitamin komplex och Fiber- och örtabletter.

Förmiddag

Proteinsnacks, Instant örtdryck

Lunch

Ytterligare en Formula 1 shake, plus Formula 2 och 3 samt Fiber- och örtabletter

Eftermiddag

En eller två frukter

Kvällsmat

Följ de tre punkterna nedan och njut av en sund måltid!

- Fyll tallriken med färgglad näringsrik mat (frukt, grönsaker, sallad)
- Ät minimala mängder av ljus mat (vit pasta, vitt ris, vitt bröd, potatis)
- Välj ett magert proteinrikt alternativ som kyckling, fisk eller tofu



Uppmärksamma huden speciellt

Det kommer att ske underbara saker med huden under veckorna som följer. Frukt, grönsaker och sallad innehåller massor av nyttiga kostfibrer som hjälper till att rengöra kroppen inwards och bidrar till att transportera bort giftämnen, så att tarmarna är "i rörelse". Komplettera med den OPTIMALA hudförbättrande tekniken – börja med att torrborsta huden innan du duschar eller badar, så snabbar du på borttransporten av giftämnen. Använd Body Buffing Scrub och Body Contouring Crème för att stödja processen och för att göra apelsinhuden mindre framträdande. Tillsammans med Cell-U-Loss och två liter vatten om dagen kan du se fram emot att få fantastiska resultat!

Aktiviteter blir en fördel

Under de kommande veckorna får du bara sätta dig i soffan efter att du tagit en rask promenad på minst 40 minuter ute i friska luften, så att du blivit svettig och sedan svalkats av i duschen.

Känn hur leendet växer alltmedan du vandrar bort vikten!

Drick åtta stora glas vatten varje dag. Vatten hjälper kroppen att transportera bort giftämnen. Det hjälper dig även att undvika att lagra vätska i kroppen och bidrar till att överskottsfettet försvinner.



Vad gör sommarsemestern så speciell?

- Man kopplar av och träffar släkt och vänner
- Man har kul och skrattar
- Man experimenterar med läcker ny mat
- Man gör nya saker och är ute i friska luften
- **GLÖM SOLSVEDAN!**



Tips som hjälper dig att se till att semestern inte blir förstörd...

Trots alla varningar i media får du inte glömma bort att det är väldigt nyttigt att vistas lagom mycket i solen. Följ bara de här vettiga reglerna:

- Använd solkräm med lämplig solskyddsfaktor. Följ tillverkarens instruktioner och smörj in dig ofta – ta inga chanser!
- Undvik att försöka bli sommarbrun genom att intensivsola under en semestervecka. Låt istället huden få vänja sig gradvis under flera veckor före semestern genom att sakta men säkert vistas i solen mer och mer. Börja med 15-20 minuter i taget när solen visar sig.
- Börja exfoliera och återfukta huden nu – ju sundare hud, desto snyggare solbränna.
- Se till att du vistas i solen ofta men kortare tid, istället för att pressa hela dagen lång. Du bör bara sola mellan klockan 9.00 och 11.00 på förmiddagen och 17.00 och 19.00 på kvällen. Mitt på dagens kan du åka ut och titta på några sevärdheter eller ta en mysig siesta i stället.

- Huden i ansiktet och nacken är särskilt känslig, så därför bör du skydda dig med en bredbrättad solhatt.
- Reflexioner ökar solens effekt – till och med om du befinner dig i skuggan kan du träffas av 50 % av de omgivande solstrålarna.
- Solens strålar tränger igenom tunna material och glas. För att skydda dig ytterligare bör du klä dig i löst sittande kläder som tillverkats av tätvävt tyg i naturfiber, särskilt när du är står och går utomhus längre stunder.
- Solens strålar tränger igenom lätta moln och vatten ända ner till flera meters djup, så även om du känner dig sval kan du bli bränd.
- Somna inte och glöm inte bort tiden när du solar – håll dig pigg och vaken!
- Använd en hudlotion efter solbadet för att återställa fuktbalansen, få solbrännan att sitta längre och undvika anskrämlig fjällning – testa Herbal Aloe Gel.

- Färsk frukt och färska grönsaker ger ett naturligt skydd mot solstrålarnas skadliga inverkan på grund av det höga innehållet av antioxidanter, så ät massor! Komplettera kosten med extra C- och E-vitamin för att få ytterligare skydd.
- Ju varmare det är, desto mer vatten måste du dricka för att inte bli uttorkad. Du bör sikta på att dricka motsvarande ett stort glas vatten varje timme. Vänta inte tills du blir törstig.
- Håll dig till vatten på flaska när du reser utomlands. Kvaliteten på kranvattnet kan variera.
- Du får mer energi om du undviker att äta stora måltider, massor av godis och alkohol – mer energi till att uppskatta semestern till fullo!



De flesta av oss tillbringar 50 av årets veckor inomhus – för huden blir de två veckorna i solen lätt en chock, så ta det lugnt!

Börja redan idag!

Tack vare vårt effektiva ShapeWorks™-system kan du se lika bra ut som du mår snabbare än du kan föreställa dig.

Systemet...

Formula 1 – Vetenskapligt balanserad måltidsersättning med högt näringsinnehåll för optimal viktkontroll.

Vanilj #0141

Choklad #0142

Jordgubbe #0143

Tropisk frukt #0144

Cappuccino #1171

Formula 2 – Omfattande vitamin- och mineralkomplex, utmärkt påfyllning under dagen.
#3122

Formula 3 – Personligt proteinpulver hjälper dig att få i dig korrekt mängd protein för att få snabbare resultat.
#0242

Fiber- och örttabletter – fibrer och örter som stödjer och optimerar matsmältningsfunktionen.
#3114

Hudvård

Solsmeckt hud behöver överlägsen hudvård – NouriFusion™-serien ger huden något av det bästa naturen och vetenskapen har att erbjuda. Vacker hud får man när man regelbundet rengör, exfolierar, fräschar upp, återfuktar, ger näring och återställer fuktbalansen med hjälp av dessa fantastiska produkter med naturliga ingredienser. Be din distributör berätta om hela serien och visa dig produktkatalogen...



Kroppsvård

Ge hår och kropp näring med vår oöverträffade serie med härliga Herbal Aloe-produkter:

Herbal Aloe Fuktighetsgivande schampo och Fuktighetsgivande balsam – återupplivar och återfuktar matt, torrt och solblekt hår.

Schampo #0457

Balsam #0458

Herbal Aloe Duschtvål – skonsamt fuktgivande duschtvål tillverkad av helbladsaloe.
#0493

Herbal Aloe Hand- och bodylotion – återfuktar skonsamt och lätt utan att ge huden en fet känsla.
#0378

Herbal Aloe Spray – kan hjälpa till att mildra effekterna av alltför mycket sol.
#0495

Herbal Aloe Gel – en uppfräschande näringsrik gel som inte ger huden en fet känsla.
#0379

...Fråga efter
vår produktkatalog

Visst låter det bra? Med bara lite förberedelser kan du skapa den perfekta semestern – beställ redan idag och öka den SOMRIGA känslan!

Bilderna är exempel – produkterna har olika utseende i olika länder.

Din livslånga plan för välbefinnande börjar IDAG!

Herbalifes fina sortiment med vetenskapligt avancerade närings-, viktkontroll- och kroppsvårdsprodukter tillhandahålls med personlig vägledning och god service.

Din oberoende Herbalifedistributör är:



Nummer 121 – Bilaga
Swedish
#6361-SW-21