

inspire

SVENSK UTGÅVA 139
NOVEMBER 2006

Today

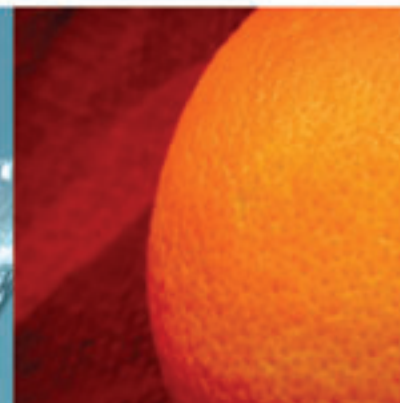
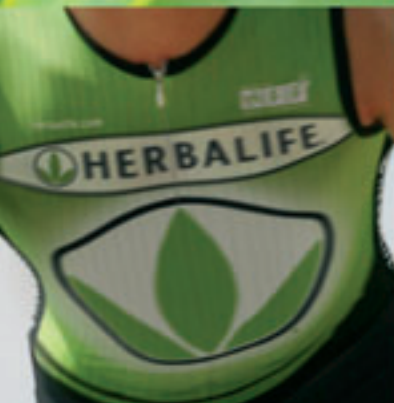


Fantastiska Formula 1 Näringsrik proteindrinkmix!

Det finns mat som man aldrig skulle vilja vara utan... Formula 1 Näringsrik proteindrinkmix finns med på listan över "måsten".

Det är en måltid att äta när som helst, var som helst. Mångsidig, enkel att tillreda och jättegod.

Men den är dessutom mycket näringsrik. Ta reda på vad Formula 1 Näringsrik proteindrinkmix kan göra för dig...



Ett klassiskt måste!

Busenkel att ta med

Det är inte all mat som är enkel att ta med sig. Men det är inga problem att bära på Formula 1 Näringsrik proteindrinkmix! Den levereras i en stabil burk där innehållet bevaras perfekt. Ta med den till jobbet eller på resan, och gör en shake när som helst på dagen för att hålla hungern stången eller som en hälsosam måltid.

Snabb, sundare och enkel att tillreda

Inget strul, tillsätt bara mjölk och skaka eller rör tills konsistensen är krämig och len. Om du känner för en smoothie är det bara att blanda ner frukt och köra i en mixer som ett sunt mellanmål. Du kan skapa mängder av underbara, aptitretande recept och bli expert på att göra smoothies!

Har du någonsin varit med om att magen pockat på din uppmärksamhet utan att du riktigt kunnat lista ut vad den behöver? Om du har Formula 1 Näringsrik proteindrinkmix till hands kan du alltid blidka magen, eftersom den innehåller ett så brett spektrum av näringsämnen. Eller hur är det med de tillfällen när du känner dig hungrig men inte har tid att äta? När du sedan väl äter tar du vad som helst, utan att skänka näringsinnehållet en tanke. I nödlägen och när det måste gå fort är en Formula 1-shake den optimala snabbmaten – den är aldrig fel! Se till att ha en burk i köksskåpet eller på jobbet, men var beredd på att den nog inte räcker så länge – när du väl har vant dig vid den goda smaken och hur bekvämt det är, kommer burkens innehåll att gå åt snabbt!

Mångsidig

Alla kan njuta av fördelarna med Formula 1 Näringsrik proteindrinkmix. Det är en mångsidig produkt som kan tjäna olika syften:

Viktkontroll: Ersätt bara två måltider om dagen med två shakes tillagade på mellanmjölk.

Sundare näring: När du väl har uppnått din idealvikt ersätter du en måltid varje dag med en shake. Ät en shake om dagen, i trygg förvisning om att kroppen får det bästa!

Idrottsnäring: Idrottare över hela världen förlitar sig på det höga näringsinnehållet i Formula 1 Näringsrik proteindrinkmix för orka med sin aktiva livsstil.

Passar en jäktad livsstil

Föräldrar som ska hinna vara överallt, hårdpluggande studenter, framåtsträvande chefer – vad har de gemensamt? Jo, de glömmer att äta! De har tankarna på annat håll. En jäktad livsstil kräver regelbunden tillförsel av ”bränsle” av hög kvalitet för att hålla blodsockret på en jämn nivå och tillföra viktiga näringsämnen och energi under dagen. Oregelbundna måltider och felaktig kost kan leda till trötthet och viktökning. Regelbundna, näringsrika måltider är ett måste. Lösningen är enkel – en Formula 1-shake. Den är en måltid ”PÅ STUDS”, direkt, mättande och näringsrik!

En utmärkt källa till protein

Protein innehåller aminosyror, livets ”byggstenar”. Varenda cell i kroppen behöver aminosyror. Kroppen använder protein till en mängd olika uppgifter, som att bibehålla muskelmassan, reparera skador på vävnader och framställa hormoner och enzymer. En vuxen behöver i genomsnitt mellan 70-100 g protein dagligen. Varje shake på Formula 1 Näringsrik proteindrinkmix ger 17,5 g protein, varav 5,8 g är sojaprotein.

Ännu fler hälsosamma fördelar:

Hur mår du efter att ha ätit en stor måltid? Stora måltider kan fresta på matsmältningssystemet – det krävs en hel del arbete för att bryta ner, absorbera och tillgodogöra sig en måltid. Kroppen arbetar långt effektivare när du äter små, näringsrika måltider. Hjälps matsmältningssystemet att fungera effektivare genom att äta små, lättsmälta portioner med högt näringsinnehåll. Ett perfekt exempel på det är Formula 1 Näringsrik proteindrinkmix. Varje shake innehåller sex gram kostfibrer, vilket är ungefär

20 procent av dagsbehovet. Du vet säkert att kostfibrer är viktiga för att få ett sunt matsmältningssystem, så underlätta för din mage genom att byta ut en måltid om dagen mot en Formula 1-shake!

Mellanmål i form av hamburgare och mackor kan innehålla hela 400-800 kcal, men bara en liten mängd essentiella vitaminer och mineraler. Som du har sett ovan ger dig en Formula 1-shake massor av värdefulla näringsämnen och bara 217 kcal när den blandas med mellanmjölk.

Som slutkläm på den långa listan med fördelar finns denna fina produkt i fem härliga smaker: Vanilj, jordgubbe, choklad, tropisk frukt och cappuccino. Vilken ska du prova först?



Vanilj #0141 Choklad #0142 Jordgubbe #0143
Tropisk frukt #0144 Cappuccino #1171

Formula 1 Näringsrik proteindrinkmix, näringsinnehåll (baserat på en shake tillredd med 2,5 dl mellanmjölk):

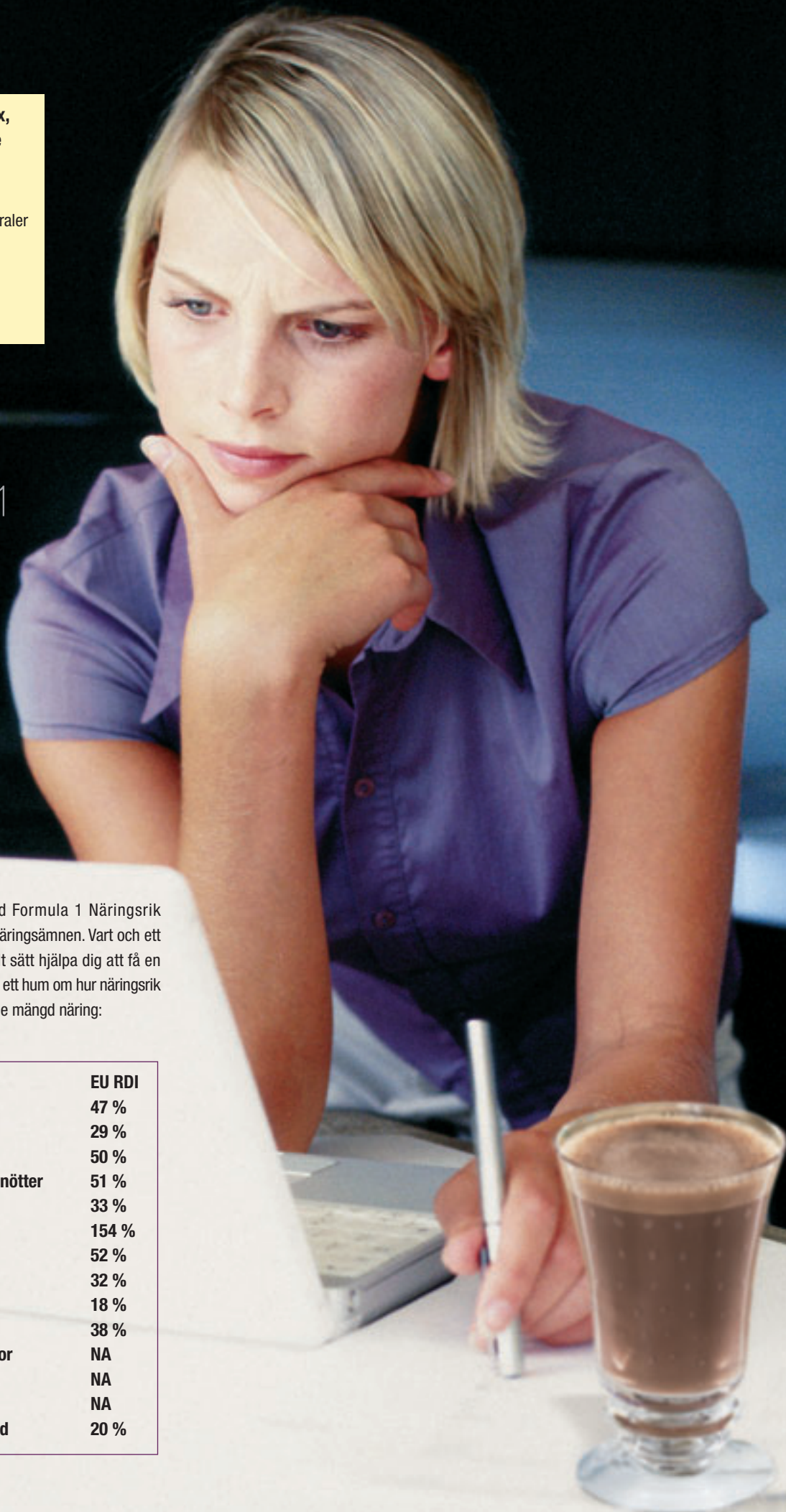
- 5,8 g* sojaprotein
- Massor av essentiella vitaminer och mineraler
- Innehåller kostfibrer
- Lågt innehåll av mättat fett
- Endast 217 kcal*

* Beroende på smak

Nu förstår du
varför Formula 1
Näringsrik
proteindrinkmix
är ett klassiskt
måste!

Om du tittar på etiketten på burken med Formula 1 Näringsrik proteindrinkmix hittar du en lång lista med näringsämnen. Vart och ett finns där av ett bra skäl: för att på ett enkelt sätt hjälpa dig att få en balanserad, näringsrik måltid. För att du ska få ett hum om hur näringsrik den verkligen är ger en shake ungefär följande mängd näring:

	Motsvarande	EU RDI
Vitamin A	120 g cheddarost	47 %
Vitamin C	100 g kokt vitkål	29 %
Vitamin D	50 g tonfisk på burk	50 %
Vitamin E	50 g torrostade cashewnötter	51 %
Vitamin B6	100 g tillagade linser	33 %
Vitamin B12	två råa ägg	154 %
Kalcium	80 g tofu	52 %
Zink	85 g krabba	32 %
Magnesium	2,5 dl morotsjuice	18 %
Järn	155 g biffstek	38 %
Kalium	100 g tillagade sojaböner	NA
Koppar	en avokado	NA
Selen	90 g lever	NA
Kostfibrer	fyra skivor fullkornsbröd	20 %



Dessutom!...

Formula 1 Näringsrik proteindrinkmix ingår i en serie med andra lika fina produkter som:



Formula 2 – Multivitaminkomplex

Håll kroppen i toptrim genom att ta ett tillskott med essentiella näringsämnen. Formula 2 innehåller ett ännu bredare spektrum av vitaminer och mineraler, plus utvalda örter.

#3122

Fiber- och örtabletter

Äter du fem portioner frukt och grönsaker samt 6-11 portioner spannmål och cerealier varje dag? Tillsammans ger detta kroppen 25-35 g kostfibrer, vilket är den mängd som näringsexperterna rekommenderar för att matsmältningen ska fungera på bästa vis. Den speciella kombinationen av örter och fibrer i det här tillskottet är mild men samtidigt effektiv, och hjälper till att hålla matsmältningssystemet i optimalt skick.

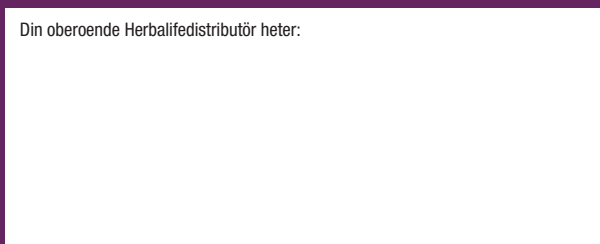
#3114

Skaffa en produktkatalog och börja dra nytta av de fantastiska fördelarna med Herbalifes produkter redan i dag!

Din livslånga friskvårdsplan börjar I DAG!

Herbalifes exklusiva urval av vetenskapligt avancerade produkter för näring, viktkontroll och kroppsvård backas upp av personlig service och 30 dagars pengarna-tillbaka-garanti. Be om en produktkatalog!

Din oberoende Herbalifedistributör heter:



Auktoriserad medlem av
Direkthandelsföretagens
Förening



Issue 139 – Insert
Swedish
#6361-SW-39