

inspire

SVENSK UTGÅVA 148

Today



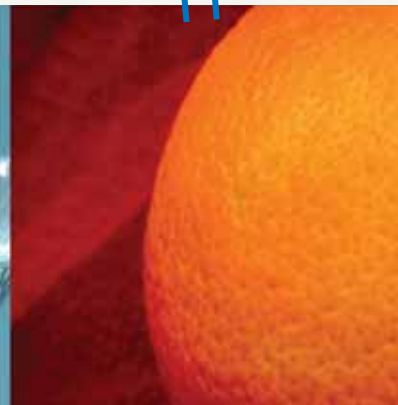
föreställ

dig själv i absolut
högform...

hälsosammare och *pigg på att sätta fart*



upplev skillnaden!





Känn dig hälsosammare och bli pigg på att sätta fart med intelligent näring

Det är ganska så uppenbart att om man ska vara i absolut högform måste man ha bra kondition och en sundare livsstil. Och alla som vill få ett bra näringsintag, känna sig mycket hälsosammare och bli pigga på att sätta fart, gör väl det bäst genom att skaffa en skraddarsydd intelligent näringsplan från Herbalife®?

För budskapet om sund näring runt världen

Herbalife® har alltid satt forskning och innovation i första rummet och har varit en föregångare när det gäller näring och viktkontroll i över 25 år. Våra ledande internationella experter skänker företaget massor av kunskap och erfarenhet genom sin progressiva näringsforskning och sitt utvecklingsarbete och arbetar med att göra balanserad näring tillgänglig för alla.

Det är ett tidens tecken att det numera finns fler människor än någonsin som lider av olika problem som rör välbefinnandet.

Och det finns väl inget bättre sätt att komma igång med att skapa ett nytt och sundare jag, än att få en egen skraddarsydd intelligent näringsplan. Tillsammans med det fortlöpande stödet från en av våra Herbalifedistributörer är du snart i absolut högform.

Formula 1: en balanserad måltid

Formula 1 har skapats av näringsexperter. Den har en utmärkt balans av olika ingredienser för att skapa en hälsosam måltid. Formula 1 finns i sex läckra smaker och är en praktisk och lättlagad måltid som skapats speciellt för folk som siktar på att komma i absolut högform.

Formula 1: absoluta fakta

- Högt innehåll av viktiga vitaminer och mineraler hjälper dig att uppnå rekommenderat dagligt intag [RDI].
- Mindre än 220 kcal* hjälper dig att kontrollera kaloriintaget.
- Naturligt hög halt av kostfiber hjälper till att stödja matsmältningen.

• Innehåller sojaprotein:

- Hjälper till att kontrollera matvanorna
- Hjälper till att bibehålla energinivåerna
- Hjälper till att bevara sunda kolesterolnivåer
- Hjälper till att bygga upp fettfri muskelmassa som en del av ett träningsprogram

Tappa inte sugen med ditt näringssystem och belöna kroppen genom att ge den näringen som den förtjänar. Vårt fortlöpande skraddarsydda stöd hjälper dig att nå dina mål, så att du alltid kommer att vara pigg på att sätta fart. Allt du måste göra är att vara målmedveten, så stödjer vi dig under hela resans gång.

Shaka loss, varje dag

Utmärkt som frukost, lunch eller middag eftersom varje shake har en perfekt balans mellan ingredienserna.

- Ät två shakes om dagen vid viktkontroll.
- Ät en shake om dagen för att få ett sunt näringsintag.

Välj mellan sex läckra smaker:

Vanilj, Choklad, Jordgubbe, Tropisk frukt, Cappuccino, Cookies & cream.

- | | |
|-------------------|-------|
| • VANILJ | #0141 |
| • CHOKLAD | #0142 |
| • JORDGUBBE | #0143 |
| • TROPISK FRUKT | #0144 |
| • CAPPUCINO | #1171 |
| • COOKIES & CREAM | #0146 |

*När den tillagas med 2,5 dl mellanmjölk



Varje dag äts det fler än en miljon Formula 1-shakes världen över



”Jag började ta kontroll över min vikt. Mitt välbefinnande och mitt yttre förbättrades.”

Fermin Martinez – Spanien



”Jag testar hela tiden nya saker. Numera lever jag ett mycket mer spännande liv än tidigare.”

Retha Fourie – Sydafrika



”Jag känner mig mycket yngre än jag är. Det känns som om jag kan klara av nästan vad som helst.”

Kirsti Juntunen – Finland



”Jag fick mer energi än jag någonsin har haft, och numera återhämtar jag mig mycket snabbare efter ett träningspass.”

Tiago Oliveira – Portugal

Att inleda ett viktkontrollsystem kan vara en utmaning, särskilt eftersom det finns så mycket frestande snabbmat som är så lätt tillgänglig. Formula 1 är en balanserad måltid som innehåller sojaprotein som hjälper till att kontrollera matvanorna. Formula 1 kan hjälpa dig att hålla dig borta från alla kalorifyllda mellanmål så att du istället kan fokusera på att nå dina mål.

Många av oss har extremt stressiga liv, fyllda av aktiviteter från arla morgonstund till långt in på natten. Därför är det inte så underligt att hälsosamma måltider ibland hamnar långt ner på listan. Formula 1 är ett oerhört praktiskt och lätt tillagat balanserat måltidsalternativ som ger dig möjlighet att hålla jämna steg med ditt fullspäckade schema.

När vi åldras kan matsmältningen bli långsammare än när vi är yngre, och det kan bli svårare att hålla jämna steg med vardagens alla krav. Formula 1 är en balanserad måltid med en naturligt hög halt av kostfiber som hjälper till att stödja matsmältningen, vilket är viktigt i alla åldrar.

En av de viktigaste beståndsdelarna i alla träningsprogram är att bygga upp fettfria starka muskler som hjälper dig att komma i absolut högform. När Formula 1 används i kombination med en sund kostplan och ett träningsprogram, är den en perfekt måltid med sojaprotein som hjälper till att bygga upp fettfri muskelmassa så att du kan koncentrera dig på att prestera på topp.

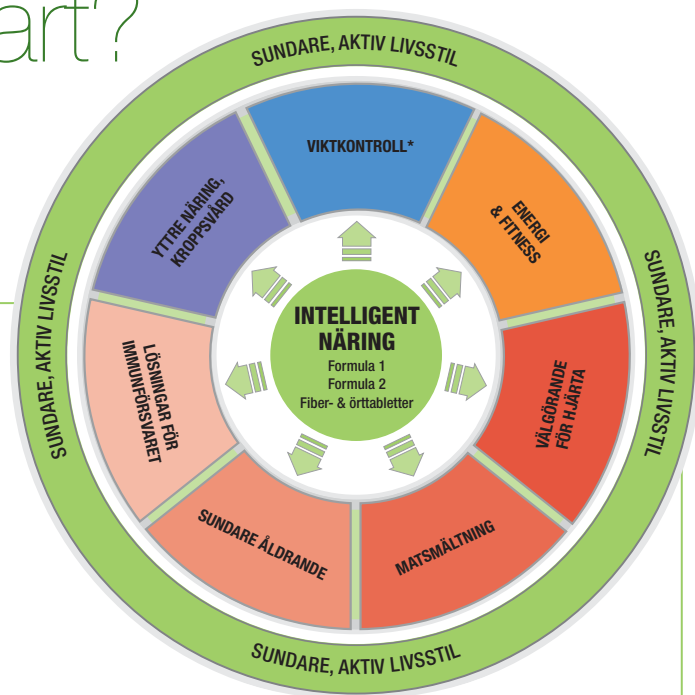
upplev skillnaden!

Pigg på att sätta fart?

Det kommer du att bli...

Välj intelligent näring

Men intelligent näring handlar inte bara om Formula 1. Konceptet med intelligent näring är något som är helt unikt för Herbalife. Som grund har vi våra tre kärnprodukter: Formula 1 Balanserad måltidsersättning, Formula 2 Multivitamin-komplex och slutligen Fiber- och örttabletter. Alla dessa stödjer ditt välbefinnande när de kombineras med en balanserad kost och en sundare, aktiv livsstil. Vårt system kan dessutom skräddarsys efter dina specifika behov genom att komplettera med produkter från våra målinriktade serier och övriga närings-sortiment.



*Formula 1 är den enda vikt-kontrollprodukten. De andra produkterna som nämns – "Formula 2" och "Fiber- och örttabletter" – kompletterar bara den vikt-kontrollprocess som uppnås med Formula 1.

Intelligent näring börjar med Formula 1, Formula 2 och Fiber- och örttabletter.

• **Formula 1** måltidsersättning för vikt-kontroll och ett balanserat näringsintag.

• **Formula 2** hjälper dig att få i dig hela dagsbehovet av många viktiga vitaminer och mineraler vid användning tillsammans med Formula 1 och Fiber- och örttabletter.

• **Fiber- och örttabletter** hjälper till att ge optimal matsmältning vid användning tillsammans med Formula 1 och Formula 2.

• FORMULA 2 #3122
• FIBER- OCH ÖRTTABLETTER #3114



Du hittar mer information om de här produkterna och Herbalifes® fullständiga produktsortiment i vår Produktkatalog. Be din Herbalifedistributör berätta mer.

Din livslånga friskvårdsplan börjar I DAG!

Herbalifes fina sortiment av vetenskapligt avancerade närings-, vikt-kontroll- och kroppsvårdsprodukter backas upp av personlig, trevlig service och 30 dagars pengarna-tillbaka-garanti. Be om att få en produktkatalog.

Din självständiga Herbalifedistributör heter:



Auktoriserad medlem av
Direkthandelsföretagens
Förening



Issue 148 – Insert
Swedish
#6361-SW-48