

# inspire

SVENSK UTGÅVA 151

Today



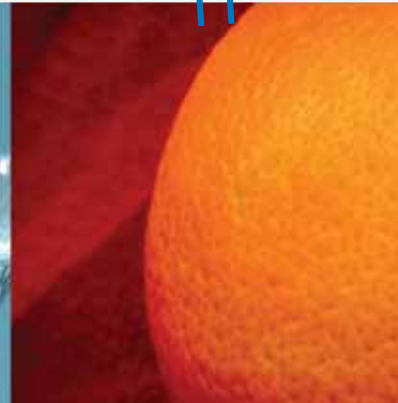
föreställ  
dig själv i absolut  
högform...

hälsosammare, *pigg på att sätta fart*



...och vid din idealvikt och -figur

upplev skillnaden!



# Kontrollera vikten på ett sundare sätt



Det är inte så kul att äta smalmat, speciellt med tanke på alla halvfabrikat och all frestande snabbmat som finns så lättillgängliga i dag. Som stöd för att klara dessa utmaningar kan din självständiga Herbalifedistributör hjälpa dig att utforma ett löpande skräddarsytt viktkontrollsystem, speciellt utformat efter dina behov. Allt du behöver göra är att fokusera på att nå dina Wellness-mål och leva ett riktigt bra liv.

- **Följer du ett viktkontrollsystem som är rätt för dig?** Att hitta ett system som är perfekt för just dig kan vara svårt. Det är inte bara viktigt att skräddarsy systemet efter dina speciella behov, uppmuntran är också avgörande för om du ska kunna hålla dig på rätt spår. Fortlöpande personligt stöd kan hjälpa dig att förbli fokuserad och motiverad så att du lyckas nå dina Wellness-mål.
- **Ger du kroppen alla viktiga näringsämnen?** Kalorinål mat innehåller ofta för lite viktiga näringsämnen och vitaminer, vilket i sin tur gör att du känner dig trött och slö. Det är inte bra när du har ett mål att nå. Det är viktigt att ge kroppen välbalanserade, näringsrika måltider så att energinivåerna upprätthålls som en del av ditt viktkontrollsystem.
- **Gör smalmat dig hungrig och sugen på onyttigheter?** Så är det för många. Därför är proteinrika måltider nödvändiga om du vill känna dig mätt längre och orka motstå frestelsen att småäta mellan varven.



## Formula 1 – Ett hälsosammare måltidsval

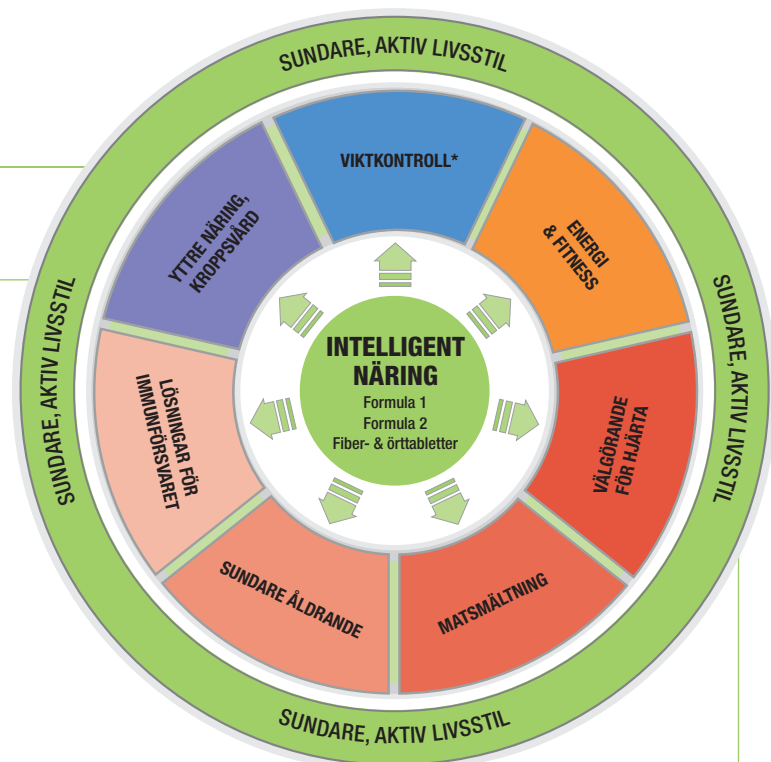
Formula 1 måltidsersättning har utformats av Herbalifes näringsexperter och har en utmärkt balans av olika ingredienser för att utgöra en hälsosam måltid, oavsett om du äter två shakes om dagen för att kontrollera vikten eller en shake om dagen för att bibehålla välbefinnandet. Den finns i sex läckra smaker och är en praktisk och lättlagad, hälsosam måltid som skapats speciellt för folk som siktar på att vara i högform. Allt du behöver göra är att bestämma dig, så stöttar vi dig på vägen.

upplev skillnaden!

# Formula 1:

## absoluta fakta

- Mindre än 220\* kcal hjälper dig att kontrollera kaloriintaget
- Högt innehåll av viktiga vitaminer och mineraler hjälper dig att uppnå rekommenderat dagligt intag [RDI]
- Innehåller nyttigt sojaprotein som kan hjälpa till att öka mättnadskänslan
- Naturligt hög kostfiberhalt som kan hjälpa till att stödja matsmältningen



Använd Formula 2 Multivitaminkomplex och Fiber- och örttabletter som tillskott för att hjälpa till att få hela dagsbehovet av viktiga vitaminer och mineraler och stödja matsmältningssystemet.

\* när den blandas med 2,5 dl mellanmjölk



”Jag började få kontroll över min vikt. Mitt välbefinnande och utseende förbättrades”

Fermin Martinez – Spanien



Intelligent näring: Formula 1 hälsosam måltidsersättning för viktkontroll och ett hälsosamt näringsintag, Formula 2 Multivitaminkomplex och Fiber- och örttabletter – denna toppentrio ger balanserade nivåer av vitaminer, mineraler, långsamma kolhydrater, vegetabiliskt protein, nyttiga fetter, välgörande fibrer, örter och antioxidanter varje dag. Det här är våra kärnprodukter som kan utgöra grunden för en framgångsrik fitness-rutin – bara det bästa är gott nog!

### Formula 1 finns i sex läckra smaker

Vanilj	#0141
Choklad	#0142
Jordgubb	#0143
Tropisk frukt	#0144
Cappuccino	#1171
Cookies and Cream	#0146
Formula 2 Multivitaminkomplex	#3122
Fiber- och örttabletter	#3114



# Det GÅR att kontrollera vikten samtidigt som kroppen får alla näringsämnen den behöver varje dag

Med kärnprodukterna som utgångspunkt väljer du produkter från cirkelns yttre del för att få målinriktade lösningar. Produkterna är framtagna för att sikta in sig på dina speciella Wellness-behov.

## Formula 3 Personligt proteinpulver

- *känn dig mätt längre och bygg upp fettfria muskler*

Att äta rätt mängd protein kan hjälpa dig att forma om kroppen och nå den vikt du vill ha. Protein kan göra att du känner dig mätt längre, och när du ökar den fettfria muskelmassan genom att motionera så ökar även ämnesomsättningen, vilket betyder att du förbränner fler kalorier i vila – toppen för att minska andelen kroppsfett! Använd en skräddarsydd mängd av denna soja- och vassleproteinprodukt varje dag och upplev skillnaden!

**Personligt proteinpulver #0242**

## Herbal Aloe örtkoncentrat

- *bra för matsmältningssystemet*

Blanda bara med vatten för att få en uppfriskande dryck med aole verans lindrande egenskaper.

**Herbal Aloe örtkoncentrat #0025**



## Thermojetics® Instant örtdryck

- *en uppiggande örtdryck*

Ett viktkontrollsystem kan ibland orsaka energisvackor. Övervinn känslan med denna uppiggande örtdryck som kan avnjutas varm eller kall – varje portion innehåller bara 5 kcal! Extrakt av grönt te ger vitalitet och välgörande antioxiderande näringsämnen. Finns i fyra smaker: original, citron, persika och hallon.

**Original 100 g #0106**

**Citron 50 g #0255**

**Persika 50 g #0257**

**Original 50 g #0105**

**Hallon 50 g #0256**

## Ge näring till och fräscha upp huden

Nu när du har lärt dig vilka av Herbalifes® inre näringsprodukter som kan hjälpa till att kontrollera vikten, är det dags att se hur du kan ge kroppen näring även från utsidan. Att använda produkter ur sortimentet med Yttre näring kan ge klarare, fräschare och välmående hud – från topp till tå.

## NouriFusion®

- *grundläggande hudvårdsprodukter som förenar natur och vetenskap*

Denna grundläggande hudvårdsserie passar de flesta hudtyper. Hela serien innehåller skyddande och antioxiderande A-, C- och E-vitaminer – ACE-vitaminer för ansiktet! Rengör, fräscha upp och återfukta varje dag för att få en klarare, sundare hy.

**NouriFusion® Ansiktsrengöring med multivitamin Normal till torr #2510, Normal till fet #2511**

**NouriFusion® Ansiktsvatten med multivitamin Normal till torr #2512, Normal till fet #2513**

**NouriFusion® Fuktkräm med multivitamin SPF15 Normal till torr #2514, Normal till fet #2515**

## Body Buffing Scrub

Skrubbrämen är utformad för att användas på kroppen. Den kan gynna hudens naturliga exfolieringsprocess och göra så att huden känns och ser fräsch och len ut.

**#0353**

## Body Contouring Creme

Genom att utnyttja naturliga multisyror från frukter och växter som blandas med andra speciellt utvalda ingredienser, kan Body Contouring Creme bidra till att förbättra hudens struktur och spänst.

**#0354**

## Herbal Aloe

Rengör och fräscha upp trött hud med aole verans lindrande egenskaper som finns i Herbalifes® produktserie Herbal Aloe.

• **Herbal Aloe Everyday Duschtvål #0493**

• **Herbal Aloe Everyday Gel #0379**

• **Herbal Aloe Handkräm #0450**



## Din livslånga friskvårdsplan börjar I DAG!

Herbalifes fina sortiment av vetenskapligt avancerade närings-, viktkontroll- och kroppsvårdsprodukter backas upp av personlig, trevlig service och 30 dagars pengarna-tillbaka-garanti. Be om att få en produktkatalog.

Din självständiga Herbalifedistributör heter:

**DF**  
SVERIGE  
Direkthandels Förening

**REDA**  
Auktoriserad medlem av  
Direkthandelsföretagens  
Förening

Issue 151 – Insert  
Swedish  
#6361-SW-51