

inspire

SVENSK UTGÅVA 150

Today



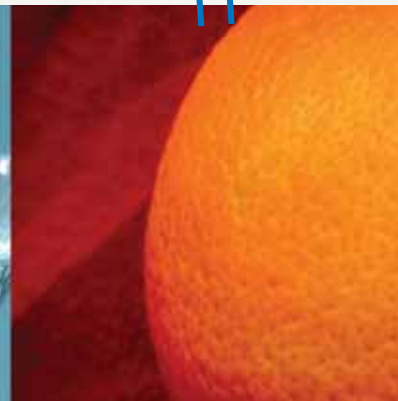
föreställ
dig själv i absolut
högform...

hälsosammare, *pigg på att sätta fart*



...och redo för livet.

upplev skillnaden!



Lösningar för ett aktivt och hälsosammare liv.

En av de viktigaste beståndsdelarna i alla träningsprogram är att bygga upp fettfria starka muskler som hjälper dig att komma i absolut högform. Som stöd för de utmaningar det innebär att följa ett träningsprogram kan din självständiga Herbalifedistributör hjälpa dig att utforma ett skräddarsytt wellness-system, så att du kan fokusera på dina prestationer och därigenom nå din högsta potential.



”Jag fick mer energi än jag någonsin har haft, och numera återhämtar jag mig mycket snabbare efter ett träningspass.”

Tiago Oliveira – Portugal

Formula 1 – ett hälsosammare måltidsval

Formula 1 har skapats av näringsexperter. Den har en utmärkt balans av olika ingredienser för att skapa en hälsosam måltid. Formula 1 finns i sex läckra smaker och är en praktisk och lättlagad, hälsosam måltid som skapats speciellt för folk som siktar på att komma i absolut högform. Allt du måste göra är att vara målmedveten, så stödjer vi dig under hela resans gång.

- Känner du dig ibland ”överlastad” av mat när du tränar? Om du följer ett intensivt träningsprogram innebär det troligen att du föredrar att känna en viss ”lätthet” när det gäller maten du äter före träningen. Därför är det viktigt att äta en lätt men samtidigt mättande måltid som inte gör att du känner dig däst.
- Är det för krångligt och tidskrävande att laga en proteinrik måltid? Protein är viktigt för att bygga upp fettfri muskelmassa och en proteinrik, hälsosammare och behändig måltid som kan fixas på nolltid är ett måste för många friskvårdsintresserade.
- Ger du kroppen närings- och proteinrika måltider som hjälper till att korta återhämtningstiden? Hårdträning innebär ett extra stressmoment för kroppen, vilket gör återhämtningen efter ett träningspass till en viktig tidpunkt att påbörja processen med att reparera skadade muskelfibrer och ersätta de essentiella näringsämnen som gått förlorade under träningen. Det är viktigt att fylla på med en närings- och proteinrik måltid.

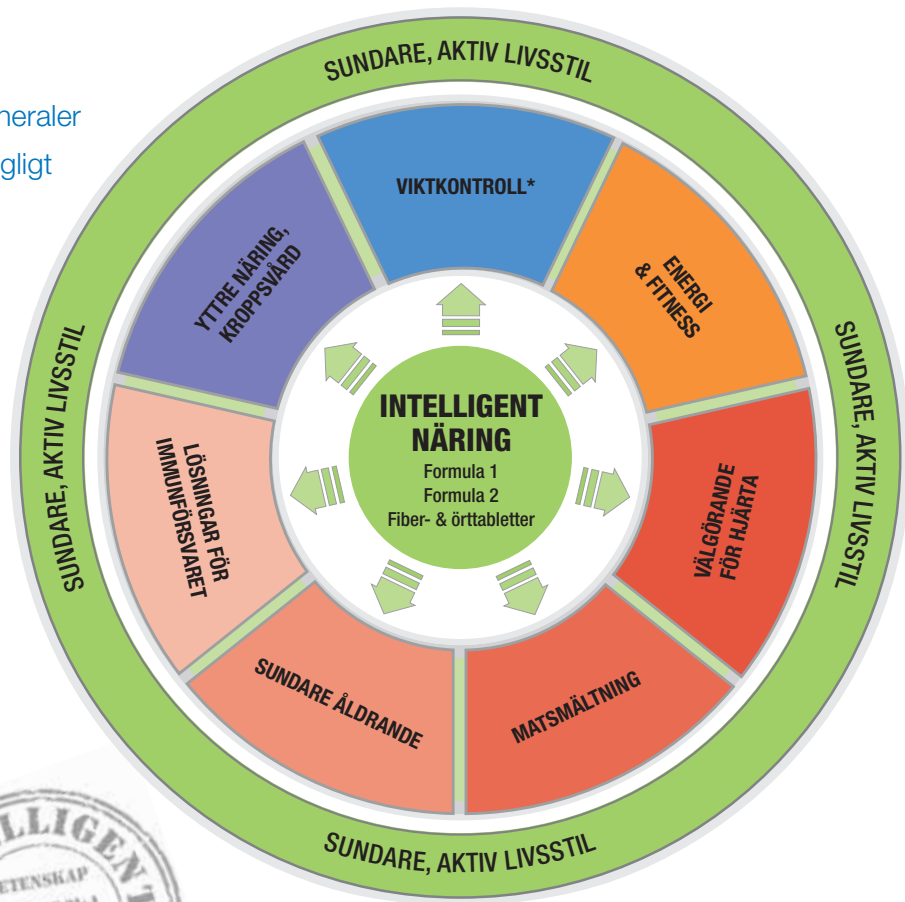


Formula 1 : absoluta fakta

- Mindre än 220 kcal hjälper dig att kontrollera kaloriintaget.*
- Högt innehåll av viktiga vitaminer och mineraler hjälper dig att uppnå rekommenderat dagligt intag [RDI].
- Naturligt hög halt av kostfiber hjälper till att stödja matsmältningen.
- Hög proteinhalt som kan bidra till att bygga upp fettfri muskelmassa som en del av ett träningsprogram.

Formula 2 Multivitamin komplex och Fiber- och örttabletter kan hjälpa dig att få hela dagsbehovet av många viktiga vitaminer och mineraler och gynnar matsmältningssystemet.

* när den tillreds med 2,5 dl mellanmjölk.



Intelligent näring för alla: Formula 1 måltidsersättning för viktkontroll och ett balanserat näringsintag, Formula 2 Multivitamin komplex och Fiber- och örttabletter – en fantastisk trio som ger balanserade nivåer av vitaminer, mineraler, långsamma kolhydrater, växtbaserat protein, nyttigare fetter, välgörande kostfibrer, örter och antioxidanter.

Formula 1 finns i sex läckra smaker:

Vanilj	#0141
Choklad	#0142
Jordgubbe	#0143
Tropisk frukt	#0144
Cappuccino	#1171
Cookies and Cream	#0146
Formula 2 Multivitamin komplex	#3122
Fiber- och örttabletter	#3114



upplev skillnaden!

Kroppen behöver bästa möjliga näring för att hålla formen...

Välj produkter bland dem som finns utanför cirkelns nav för målinriktade lösningar. Dessa produkter har tagits fram för att sikta in sig på specifika wellness-behov.

Formula 3

Personligt proteinpulver – Vill du kontrollera vikten?

Protein kan hjälpa dig att forma om kroppen och nå din idealtvikt. Protein gör det enklare att kontrollera matvanorna, och när du ökar din muskelmassa genom träning ökar även ämnesomsättningen. Det innebär att du förbränner fler kalorier i vila – jättebra om man vill få mindre kroppsfett och mer fettfria muskler. Ät en skräddarsydd mängd av denna fettfria soja- och vassleprodukt av hög kvalitet varje dag, så har du chans att se stor skillnad!



Personligt proteinpulver #0242

Fräscha upp huden

Lägg ner de här produkterna i träningsväskan för att fräscha upp och ge huden näring.

Radiant C™

Rengör och fräscha upp huden med hudvårdsserien Radiant C™. Face Quencher svalkar och fräschar omedelbart upp törstande hud – spraya på under och efter träningspasset för omedelbar vederkvickelse!

- Radiant C™ Face Quencher #2997
- Hand- och Body Lotion SPF 15 #0445

Herbal Aloe

Rengör och fräscha upp huden med egenskaperna hos aloe vera som ingår i Herbalifes® produktserie Herbal Aloe.

- Herbal Aloe Duschtvål #0493
- Herbal Aloe Gel #0379
- Herbal Aloe Fuktgivande schampo #0457, Fuktgivande balsam #0458

NouriFusion®

Huden behöver skydd mot de skadliga fria radikaler som bildas genom föroreningar och till och med genom själva träningen. Kroppen använder svett för att avlägsna giftämnen, men döda hudceller kan ansamlas och ge upphov till en hud som ser trött och glåmig ut. Förnya och fräscha upp huden med hudvårdsserien NouriFusion® som innehåller de välgörande egenskaperna hos de antioxiderande vitaminerna A, C och E. Att rengöra, fräscha upp och återfukta varje dag kan hålla huden klar och fräsch. Exfoliera en gång i veckan för att gynna strålände, förnyad hud och fräscha upp ögonkonturen med en målinriktad lösning.

- NouriFusion® Exfolierande skrubbräm #2521
- NouriFusion® Klargörande mask #2519
- NouriFusion® Fuktgivande mask SPF15 #2520
- NouriFusion® Ögongel #2518
- NouriFusion® Ögonkräm #2517



* Swissoats A111 är ett varumärke som tillhör Arcopharma

Din livslånga friskvårdsplan börjar I DAG!

Herbalifes fina sortiment av vetenskapligt avancerade närings-, viktkontroll- och kroppsvårdsprodukter backas upp av personlig, trevlig service och 30 dagars pengarna-tillbaka-garanti. Be om att få en produktkatalog.

Din självständiga Herbalifedistributör heter:



Issue 150 – Insert
Swedish
#6361-SW-50