

# inspire

SVENSK UTGÅVA 149

Today



## föreställ

dig själv i absolut  
högform...

hälsosammare och **pigg på att sätta fart**  
...och med ett liv i snabbfilen.



upplev skillnaden!



# Hantera en hektisk livsstil, hälsosamt

**Får din kropp alla näringsämnen den behöver?** För somliga utgörs normalkosten av snabbmat som har ett högt innehåll av fett och salt och ofta saknar essentiella näringsämnen. Att vara noga med att förse kroppen med näringsrika måltider kan hålla hungern stången och energin uppe.

**Hoppar du över måltider ibland?** Att hoppa över måltider kan orsaka energisvackor. Se till att kontrollera energinivåerna med regelbundna, balanserade måltider.

**Händer det att du hamnar i stressiga och spända lägen?** Stressade situationer ökar belastningen på kroppen, vilket är anledningen till att vi behöver förse våra kroppar med rekommenderade mängder vitaminer och mineraler.



”Jag testar hela tiden nya saker. Numera lever jag ett mycket mer spännande liv än tidigare.”

Retha Fourie – Sydafrika

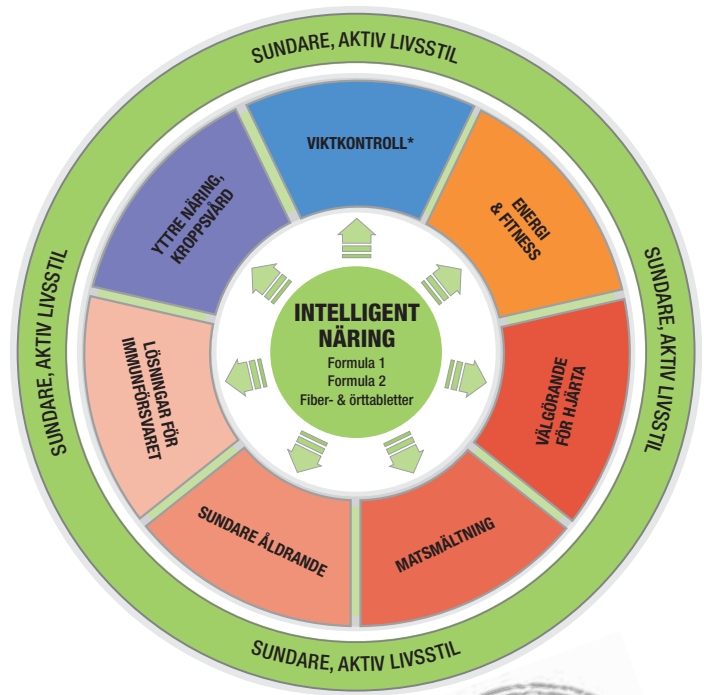
## Formula 1 – Ett balanserat måltidsval

Formula 1 har skapats av näringsexperter. Den har en utmärkt balans av olika ingredienser för att skapa en hälsosam måltid. Formula 1 finns i sex läckra smaker och är en praktisk och lättlagad hälsosam måltid som skapats speciellt för folk som siktar på att komma i absolut högform.

Att börja dagen på rätt sätt – med en näringsrik frukost – kan vara svårt när man försöker organisera allting som behövs för resten av dagen. En Formula 1-shake tillagas på några minuter och kan hjälpa dig att undvika småätande eller ett onyttigt mellanmål frampå förmiddagen – ett perfekt frukostval!



Många av oss har extremt stressiga liv, fyllda av aktiviteter från arla morgonstund till långt in på natten. Därför är det inte så underligt att hälsosamma måltider ibland hamnar långt ner på listan. Formula 1 är ett oerhört praktiskt och lätt tillagat hälsosamt måltidsalternativ som ger dig möjlighet att hålla jämna steg med ditt fullspäckade schema.



Den här intelligenta näringscirkeln visar Herbalifes® kärnprodukter: Formula 1, Formula 2 och Fiber- och örttabletter. De samverkar och stödjer optimalt välbefinnande när de kombineras med en balanserad kost och en sundare, aktiv livsstil. Systemen kan dessutom skräddarsys genom att komplettera med produkter från våra målinriktade serier som visas utanför cirkelns mitt.

## Formula 1 : absoluta fakta

- Innehåller sojaprotein:
  - Hjälper till att kontrollera matvanorna
  - Hjälper till att bibehålla energinivåerna
  - Högt innehåll av viktiga vitaminer och mineraler hjälper dig att uppnå rekommenderat dagligt intag (RDI)
  - Mindre än 220 kcal\* hjälper dig att kontrollera kaloriintaget
  - Naturligt hög halt av kostfiber hjälper till att stödja matsmältningen
- \*När den blandas med 2,5 dl mellanmjölk.



Formula 1 Balanserad måltidsersättning för viktkontroll och ett bra näringsintag, Formula 2 Multivitamin komplex, Fiber- och örttabletter

En Formula 1-shake är en balanserad måltid i ett glas – med ett högt innehåll av viktiga vitaminer och mineraler, naturligt hög halt av kostfiber som stödjer matsmältningen, innehåller sojaprotein som bibehåller energinivåerna och hjälper dig att kontrollera matvanorna.

Formula 1 kompletteras av Formula 2 Multivitamin komplex och Fiber- och örttabletter. Tillsammans skapar produkterna ett unikt system och utgör grunden för "intelligent näring" – hälsosammare, balanserad näring.

### Balanserad, intelligent näring börjar med Formula 1, Formula 2 och Fiber- och örttabletter.

- **Formula 1** balanserad hälsosam måltidsersättning för viktkontroll och ett bra näringsintag.
- **Formula 2** hjälper dig att få hela det rekommenderade dagsbehovet av viktiga vitaminer och mineraler när de tas tillsammans med Formula 1 och Fiber- och örttabletter.
- **Fiber- och örttabletter** stödjer matsmältningen när de tas tillsammans med Formula 1 och Formula 2.
- FORMULA 2 #3122
- FIBER- OCH ÖRTTABLETTER #3114



upplev skillnaden!

Välj produkter från den intelligenta näringscirkelns yttersida för målinriktade lösningar, produkter framtagna för att sikta in sig på speciella wellness-behov.



### Liftoff™ energidryck

Pigga upp en trött kropp med Liftoff™ brusande energidryck. Taurinet, guaranan och koffeinet i Liftoff™ hjälper dig att förbli alert och fokuserad – perfekt för den som alltid är i farten!

Liftoff™ apelsin-smak #3151

Liftoff™ citron-lime-smak #3152

### Tillskott av antioxidanter

Antioxidants skyddar och fungerar som försvar mot de skador som orsakas av att "fria radikaler" attackerar kroppens celler. Fria radikaler bildas genom negativa faktorer i vardagen, såsom stress. Håll kroppens försvarsvärk starka genom att komplettera med tillskott med antioxidanter:

- RoseOx\* – antioxiderande formula med rosmarin, och örter. #0139



## Intelligent yttre näring för alla

### NouriFusion®

En stressig livsstil innebär att en invecklad hudvårdsrutin är utesluten, men ta dig tid till det grundläggande: rengör, fräscha upp och återfukta varje dag för ett hålla huden klar och fräsch. Serien NouriFusion® innehåller de välgörande vitaminerna A, C och E som ger huden näring och får den att stråla: ACE-vitaminer för ansiktet!

- NouriFusion® Ansiktsrengöring med multivitamin – normal till torr #2510, normal till fet #2511
- NouriFusion® Ansiktsvatten med multivitamin – normal till torr #2512, normal till fet #2513
- NouriFusion® Fuktkräm med multivitamin och SPF 15 – normal till torr #2514, normal till fet #2515
- NouriFusion® Nattkräm med multivitamin #2516



### Radiant C™

Att jäkta omkring i en livlig stad kan leda till glåmig, ojämn hud som behöver speciell uppfräschning. Rengör och fräscha upp med hudvårdsserien Radiant C™ för en sundare, strålande hy. Prova Daglig hudvitalisering för att verkligen pigga upp trött och glåmig hud.

- Radiant C™ Daily Facial Scrub Cleanser #0444
- Radiant C™ Daily Skin Booster #2890
- Radiant C™ Face Quencher #2997



### Herbal Aloe

Rengör och fräscha upp trött hud med aloe verans unika egenskaper som finns i Herbalifes® produktserie Herbal Aloe.

- Herbal Aloe Bad- och kroppstvål #0452
- Herbal Aloe Hand- och bodylotion #0378
- Herbal Aloe Varje-dag-schampo #0489, Varje-dag-balsam #0490



\* Namnet RoseOx tillhör Zuellig Botanicals Inc.

## Din livslånga friskvårdsplan börjar I DAG!

Herbalifes fina sortiment av vetenskapligt avancerade närings-, viktkontroll- och kroppsvårdsprodukter backas upp av personlig, trevlig service och 30 dagars pengarna-tillbaka-garanti. Be om att få en produktkatalog.

Din självständiga Herbalifedistributör heter:



Auktoriserad medlem av  
Direkthandelsföretagens  
Förening



Direkthandels Förening

Issue 149 – Insert  
Swedish  
#6361-SW-49