

Herbalife

SVENSK UTGÅVA 153

Inspire



föreställ
dig själv i absolut
högform...

hälsosammare, *pigg på att sätta fart*



upplev skillnaden!

...och njut av *pensionen*



Må bra även på äldre dar



Formula 1 – ett hälsosammare måltidsval

Formula 1 har skapats av näringsexperten och har en utmärkt balans mellan ingredienserna för att skapa en hälsosammare måltid. Den finns i sex läckra smaker, och är ett praktiskt och lätt sätt att tillaga en hälsosammare måltid. Skapad speciellt för alla som siktar på att komma i högform.

När vi blir äldre förändras våra kroppar, och det påverkar våra fysiska och näringsmässiga krav. Det betyder inte att man ska sluta äta nyttigt eller sluta motionera. Tvärtom, nu har du mer tid över eftersom barnen kanske har flyttat ut. Därför är det den perfekta tidpunkten att ta en titt på din kost och dina aktivitetsnivåer.

Börja med Herbalifes kärnprodukter – Formula 1 hälsosam måltid, F2 Multivitamin komplex samt Fiber- och örttabletter. De här utgör grunden för ett gott näringsintag som kompletterar den dagliga kosten och kan optimera ditt näringsintag.

Vi på Herbalife har skapat ett fantastiskt sortiment med målinriktade näringsprodukter för att stödja din sunda livsstil. Våra produkter tar hand om näringsbehoven, oavsett ålder.

Ett problem som många delar på äldre dar är ofta matsmältningen. Det finns några enkla steg som du kan ta som kan hjälpa dig: ät fem portioner frukt och grönt om dagen och välj färska eller ångkokta grönsaker. Välj livsmedel som har hög kostfiberhalt som fullkorn och försök dricka två liter vatten om dagen. Om du tycker att det är svårt att få i dig så mycket vatten kan du försöka späda med Herbal Aloe örtkoncentrat. Herbalifes örtdryck innehåller aloe vera-gel som på ett naturligt sätt stödjer matsmältningen.

Lipobond är en annan produkt som hjälper till att stödja kroppens matsmältning.

Ett sunt hjärta blir viktigare med åren. Det är aldrig för sent att göra stegvisa förändringar i den dagliga kosten för att hjälpa till att få bra välbefinnande för hjärtat: minska intaget av salt, socker och mättade fetter. Öka intaget av omega-3 fettsyror som främst finns i fisk och är kända för att hjälpa till att ge ett sundare hjärta. Herbalifes produktsortiment "Välgörande för hjärtat" har fler stödprodukter. På sista sidan kan du läsa mer.

Men du ska inte bara fokusera på att äta bättre, försök också att bli mer fysiskt aktiv – det spelar ingen roll hur gammal du är eller hur otränad du tycker att du är – det är aldrig för sent att ändra sin livsstil. Att vara aktiv handlar inte bara om att syssla med aktiviteter som löpning eller att gå på gym – det kan vara så vardagliga saker som att promenera, cykla, jobba i trädgården eller att ta trapporna istället för hissen.

"Jag känner mig mycket yngre än jag är. Det känns som om jag kan klara av vad som helst!"

Kirsti Juntunen – Finland

Din självständiga Herbalifedistributör kan skraddarsy ett program som uppfyller just dina behov. Det enda du behöver göra är att bestämma dig, så stödjer vi dig hela vägen.

upplev skillnaden!

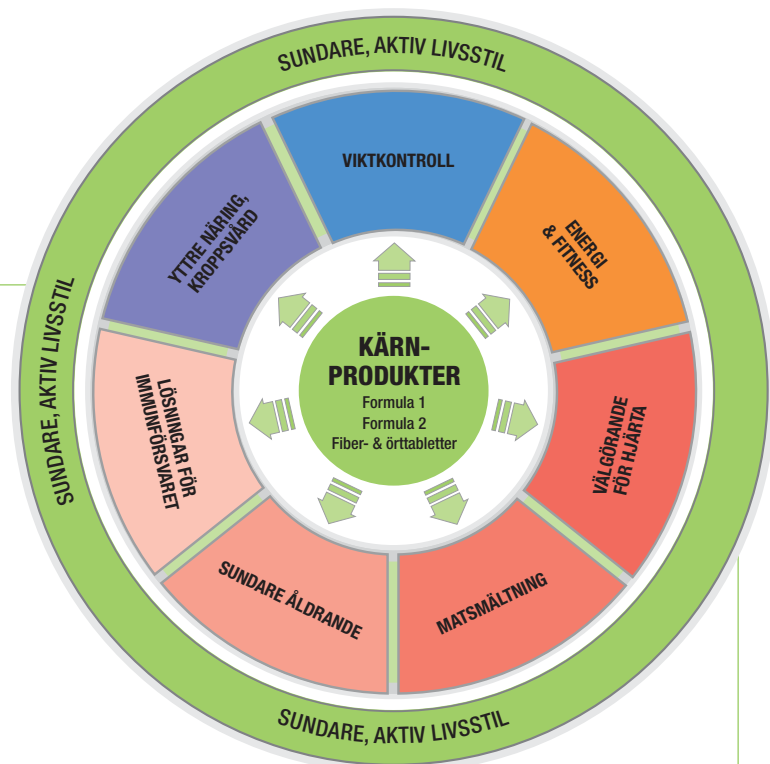
Formula 1

absoluta fakta

- Färre än 220* kcal hjälper dig att kontrollera kaloriintaget
- Hög halt av viktiga vitaminer och mineraler som hjälper dig att få i dig det rekommenderade dagliga intaget (RDI).
- Innehåller sojaprotein som bidrar till att du känner dig mätt längre

Använd tillsammans med Formula 2 Multivitamin komplex och Fiber- och örtabletter för att få i dig hela dagsbehovet av viktiga vitaminer och mineraler.

* när den tillagas med 2,5 dl mellanmjölk.



”Jag känner mig mycket yngre än jag är. Det känns som om jag kan klara av vad som helst!”

Kirsti Juntunen – Finland

Kärnprodukter: Formula 1 Måltidsersättning för viktkontroll och ett balanserat näringsintag, Formula 2 Multivitamin komplex samt Fiber- och örtabletter – den här trion innehåller balanserade nivåer av viktiga vitaminer och mineraler, sundare kolhydrater, växtbaserat protein, nyttiga fetter, välgörande kostfibrer, örter och antioxiderande näringsämnen. De här kärnprodukterna utgör grunden för ett framgångsrikt motionsprogram – inget mindre duger!

Formula 1 finns i sex läckra smaker:

Vanilj #0141

Choklad #0142

Jordgubbe #0143

Tropisk frukt #0144

Cappuccino #1171

Cookies and Cream #0146

Formula 2 Multivitamin komplex #3122

Fiber och örtabletter #3114

Formula 1 portionspåsar finns snart att köpa: praktiska enportionspåsar i vaniljsmak



Må bra invändigt...

Tidpunkten blir aldrig bättre – bestäm dig NU och tänk igenom ditt allmänna välbefinnande – vilka förbättringar kan du göra? Nedan har vi listat ett par exempel på produkter som kan hjälpa dig att komma i högförm!

Herbalifeline®

Omega-3 fettsyror är nyttiga fetter som vi behöver eftersom de är kända för att hjälpa till att ge ett sundare hjärta, vilket tycks bli allt viktigare med åren. Äter du 2-3 portioner fisk varje vecka, enligt rekommendationerna? Oroa dig inte, om du inte gör det. Du kan dra nytta av fördelarna med omega-3 fettsyror varje dag med våra Herbalifeline® kapslar. Eteriska oljor från timjan, pepparmynta och nejlika minimerar lukten och smaken av fisk.

#0065

Herbal Aloe örtkoncentrat

Aloe vera-växten är känd för att vara välgörande för matsmältningen. Den innehåller över 75 olika näringsämnen, inklusive de flesta vitaminer, mineraler, enzymer och aminosyror – ett bra komplement för ett sundare näringsintag. Vårt goda Herbal Aloe örtkoncentrat innehåller 40 procent aloe vera-gel som på ett naturligt sätt stödjer matsmältningen. Den här uppfriskande drycken hjälper också till att fylla på den dagliga vätskenivån.

#0025

RoseOx*

Ett välfungerande immunsystem är viktigt. Antioxidanter – som C- och E-vitamin – finns i maten vi äter och i kosttillskott som RoseOx*. De kan skydda och fungera som ett försvar i kroppen genom att hjälpa till att bekämpa de skadliga effekterna från stress och föroreningar.

#0139

Niteworks®

Det här kosttillskottet har hög halt av aminosyran L-arginin samt C- och E-vitaminer. Det innehåller även folsyra. Niteworks® pulver är en viktig beståndsdel av Herbalifes® produktserie Välgörande för hjärtat – vi är säkra på att du kommer att gilla det.

#3150



* Varumärket RoseOx tillhör Zuellig Botanicals, Inc.

Se toppen ut utvändigt...

Skin Activator™ Ett genialiskt sortiment med målinriktade hudvårdsprodukter som vitaliserar hudens kollagenproduktion. Speciellt framtagna produkter som hjälper till att bekämpa fina linjer och rynkor. Alla produkter har till syfte att återfukta, ge näring åt, strama upp och skydda huden:

Daglotion SPF 15, medelstarkt skydd

Denna lätta återfuktande lotion kan användas varje morgon för att hjälpa till att göra fina linjer och rynkor mindre framträdande och hjälpa till att förbättra hudens klarhet och utstrålning.

#0862

Ögonkräm

Ögonkrämen är avsedd för den känsliga huden under ögonen. Den kan hjälpa till att återfukta och ge näring till huden för att hjälpa till att skapa ett ungdomligt "lyft" runt ögonen.

#0863

Dekolletagekräm

Huden på halsen och bröstet är särskilt känslig och den blir bara tunnare med åren. Den här krämen hjälper till att minimera fina linjer och rynkor och ger huden är härligt mjuk känsla.

#0864

Revitaliserande nattkräm

Det mesta av hudens reparationsarbete sker under natten när man sover. Det är då cellförnyelsen är som aktivast. Den här krämen stimulerar den naturliga kollagenproduktionen som stödjer hudens näringsdepåer och återfuktning. Den kan synligt öka utstrålningen och klarheten och hjälpa till att öka hudens fasthet.

#0865

Läppkräm SPF 15, medelstarkt skydd

Den här supermjukgörande läppkrämen innehåller SPF 15 medelstarkt skydd för att hjälpa dig att skydda och återfukta läpparna samtidigt som den bidrar till att minska fina linjer.

#0866

Nourifusion®

NouriFusion® är vår grundläggande hudvårdsserie. Dess unika sammansättning innehåller A-, C- och E-vitaminer som hjälper till att återfukta huden och göra den strålande. NouriFusion passar alla hudtyper och kan hjälpa dig med den grundläggande hudvården: rengöring, uppstramning och återfuktning. Det spelar ingen roll om din hud är normal, torr eller fet. Vi har ett NouriFusion®-paket som passar dig.

Normal till torr #0901

Normal till fet #0902

Herbal Aloe-serien –

Fuktighetsgivande schampo och fuktighetsgivande balsam:

Den här duon är skonsam nog att användas varje dag samtidigt som den återställer hårets fuktbalans.

Schampo #0457

Balsam #0458

Handkräm

Dina hårt arbetande händer förtjänar daglig omsorg! Den här fylliga handkrämen är speciellt framtagen för torr hud – den innehåller aloe av högsta kvalitet för att bidra till att ge silkeslena, evigt unga händer!

#0450



Din livslånga plan för välbefinnande börjar i dag

Herbalifes fina sortiment med vetenskapligt avancerade näringsprodukter, produkter för viktkontroll och kroppsvård backas upp av personlig, vänlig service och en 30 dagars pengarna-tillbaka-garanti. Fråga efter vår produktkatalog.

Din självständiga Herbalifedistributör heter:

DF
SVERIGE
Direkthandels Förening

Auktoriserad medlem av
Direkthandelsföretagens
Förening