

Jättegoda shakerecept

Herbalife är global marknadsledare med 24 års erfarenhet i branschen för viktkontroll och näring. Vi erbjuder ett produktsortiment som har en självklar roll i en sundare livsstil.

Totalt tropisk shake

1 portion F1 Tropisk Fukt
1,25 dl krossad ananas
1 mellanstor apelsin
(skalad och utan kärnor)
en halv banan
2 dl lättmjölk
4-6 iskuber (kan uteslutas)
Cirka 350 kcal*



Fruktig shake

1 portion F1 Jordgubbe
1 färsk apelsin
(skalad och utan kärnor)
en halv banan
4 msk jordgubbsyoghurt
2 dl lättmjölk
Cirka 320 kcal*



Choknana shake

1 portion F1 Choklad
1 banan
2,5 dl lättmjölk
3 iskuber (kan uteslutas)
Cirka 270 kcal*



Shake med vattenmelon

1 portion F1 Vanilj
2,5 dl lättmjölk
2,5 dl vattenmelon
2,5 dl cantaloupmelon
4-6 iskuber (kan uteslutas)
Cirka 280 kcal*

*Cirka



Beställ Herbalifes F1 Näringsrik proteindrinkmix från din distributör NU!

Vanilj #0141

Choklad #0142

Jordgubb #0143

Tropisk frukt #0144

Cappuccino #1171

Fråga din distributör efter fler produktblad och samla dem allihop!

Oberoende Herbalifedistributör

 **HERBALIFE.**